AU BOUT DE LA NUIT

Les disciples sont sur une barque et ils rament,
ils rament contre les vents qui sont contraires.
Toute la nuit ils ont ramé,
au petit matin ils sont épuisés.
C'est alors que Jésus s'avance vers eux et leur dit :
Confiance, c'est moi, n'ayez pas peur.

Il peut arriver à ma foi d'être fatiguée.
À trop ramer contre les vents contraires,
je peux croire que la nuit ne finira jamais.
Dans ces moments de lassitude,
j'ai besoin de reprendre souffle,
de me ressourcer dans la confiance,
de me réinscrire dans l'espérance.

Seigneur,
Tu es allé à la rencontre des disciples
alors qu'ils étaient épuisés à force de ramer.

Tu vois ma barque, tu sais ma fatigue,
tu vois ma nuit.

Mais aujourd'hui est un jour nouveau,
car tu viens au-devant de moi.

Alors, Seigneur, monte dans ma barque.
Viens pour dire la confiance,
viens pour ranimer ma foi.
Viens Seigneur, j'accueille ta présence.

(D'après Marc 6.45-50 et Antoine Nouis,
La galette et la cruche, Prières et célébrations,
3e tome, p30)

LA CHESNOYE

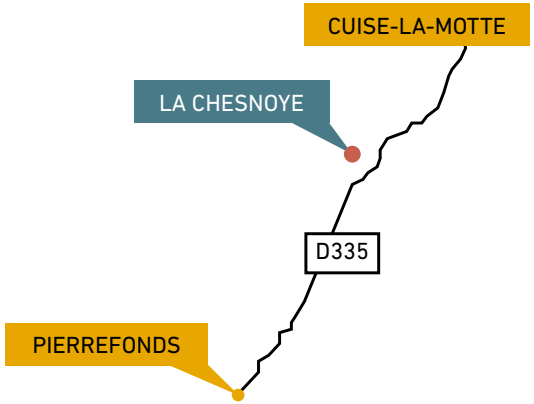
Internat scolaire, au confort rustique, en pleine forêt de Compiègne, à 80 km au nord de Paris, entre Pierrefonds et Cuise-la-Motte (60350).

ACCÈS EN VOITURE

GPS Latitude 49.372707 Longitude 2.995946

A partir de Pierrefonds : prendre direction Cuise-la-Motte sur la D335. Rouler 1 km après la sortie de Pierrefonds puis tourner à gauche au panneau « La Maison Française ».

PAR LE TRAIN...



Organisation possible de navette entre la gare SNCF de Compiègne et la Chesnoye.

{ RETRAITE }

Traverser les turbulences avec Dieu

« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués… »

SESSION D'AUTOMNE 2026

→ DU VENDREDI 30 OCTOBRE AU DIMANCHE 1 NOVEMBRE 2026

SESSION DE PRINTEMPS 2027

→ DU VENDREDI 30 AVRIL AU DIMANCHE 2 MAI 2027

VENEZ FAIRE L'EXPÉRIENCE :

→ de la lecture priante d'un texte
→ de la prière méditative
→ d'un accompagnement (possible)
→ de plages de silence
→ de la solitude dans la nature

Une retraite spirituelle est un temps mis à part pour être à l'écoute de Dieu. Nous orientons tout notre être vers celui qui est le Chemin, la Vérité et la Vie par la méditation de la Parole, individuelle et en groupe, par la prière, le silence…

HORAIRES :

Accueil le vendredi à 18h.
Départ le dimanche à 15h.

PRIX TOTAL :

Entre 130 et 170 €, selon vos moyens.
Que le prix ne soit pas un obstacle.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

arnauld.dechelette@orange.fr
06 76 10 13 75

andre.pownall@gmail.com
06 09 64 62 10

L'ÉQUIPE D'ORGANISATION EST FORMÉE À L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

INSCRIPTION

Merci de vous inscrire dès que possible et de préférence au moins 15 jours avant la retraite. Pour toute information : andre.pownall@gmail.com

Inscription en ligne avec ce QR Code ou en cliquant dessus :

Inscription sur papier libre ou par courriel,
en précisant :
- nom et prénom
- numéro de téléphone portable
- adresse électronique
- année de naissance
- contraintes de régime alimentaire (pour raisons de santé, uniquement)
- problèmes de mobilité
- attentes pour la retraite,

à envoyer à André Pownall (voir ci-dessous)

Je règle 50€ d'acompte
(Seules les inscriptions complètes et accompagnées d'un acompte de 50€ seront prises en compte.)
Paiement de préférence par virement, sinon par chèque.

- par virement, en précisant : « acompte retraite Chesnoye ».
RIB : Compagnons de route
Banque CIC, Roissy-en-Brie.
IBAN FR76 3008 7338 5600 0203 7670 167

- par chèque à l'ordre de « Compagnons de Route », envoyé par voie postale à André POWNALL : 39 rue Saint Fargeau, Escalier E, 75020 Paris