

En pratique

Les sessions auront lieu en banlieue lyonnaise, à la maison St André à Limonest la première année, puis au Châtelard à Francheville les années suivantes.

DATES 2026-2027

du lundi 14h au mercredi 12h
23 – 25 novembre 2026
8 – 10 mars 2027
31 mai – 2 juin 2027

Responsable du cours

Association
Compagnons de Route France

www.compagnonsderoute.org



Inscription

Via le site compagnonsderoute.org, ou coupon à renvoyer au plus tard
le 21 septembre 2026 par la poste ou par courriel à :

Compagnons de Route
Catherine Claudel
11 allée des verchères 69300 Caluire
courriel : compagnonsderoute@gmail.com

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Église ou paroisse fréquentée si c'est le cas :

Date de naissance :

Motivation :



initiation

spiritualité chrétienne

ISCAS

2026-2029

accompagnement spirituel



Une formation proposée par



Compagnons de route

Pourquoi et comment ?

La spiritualité chrétienne, c'est l'art de laisser Dieu traverser notre quotidien : une relation vivante avec le Père, révélée en Jésus-Christ et animée par le Saint-Esprit. C'est un chemin de transformation intérieure, parfois exigeant, mais tellement enthousiasmant !

Depuis deux mille ans, hommes et femmes de toutes cultures ont cherché à vivre l'Évangile de manières très diverses, donnant naissance à une grande variété de courants spirituels, chacun portant une couleur particulière pour des sensibilités et des époques différentes.

Pendant ces trois années de formation, nous entrerons pas à pas dans cet immense héritage... comme on entre dans une maison habitée. Il ne s'agira pas seulement d'empiler des connaissances, mais de laisser ces voix du passé plus ou moins lointain nous parler, nous encourager, nous bousculer parfois. Nous y chercherons ce qui rejoint nos soifs d'aujourd'hui, nos questions, nos fatigues. Nous expérimentons aussi différentes formes de prière et de méditation de la Parole de Dieu, pour élargir et enrichir nos habitudes spirituelles, afin que chacun-e puisse trouver des chemins qui font réellement vibrer son cœur devant Dieu.

Tout au long de la formation, nous poserons les fondations de l'accompagnement spirituel en prenant au sérieux ce que cela signifie de marcher auprès d'une personne qui cherche Dieu, avec ses forces et ses fragilités, ses élans et ses résistances. Nous aborderons des repères concrets et des questions très pratiques, mais toujours avec le désir d'apprendre à écouter en profondeur, à discerner avec délicatesse et à conduire chacun-e à réaliser qu'il-elle est infiniment aimé-e de Dieu.

Pour qui ?

Cette formation s'adresse à toute personne qui sent en elle le désir de mieux connaître les grandes spiritualités chrétiennes – celles qu'esquisse l'Écriture et celles qui en sont nées et se sont développées jusqu'à aujourd'hui – et qui a soif d'approfondir sa relation à Dieu. Elle est faite pour ceux et celles qui pressentent qu'ils ne peuvent pas avancer seuls et veulent découvrir, avec émerveillement, la richesse de l'accompagnement spirituel : être accompagné-e-s... et peut-être, un jour, accompagner à leur tour.

Les intervenants

ANNE SCHWEITZER
permanente de la mission Agapé France

CLAIRE-LISE MEISSNER
pasteure et accompagnante en relation d'aide

ALAIN MARIONNET
pasteur et psychothérapeute

THOMAS POËTTE
pasteur FEEBF et chargé de cours à la FLTE et au Bienenberg.

et d'autres intervenants ponctuels.

Le coût

Le coût des sessions est de 300 à 500 euros par an selon les possibilités de chacun (nous contacter si ce tarif était un frein à votre engagement).

Le coût de l'hébergement sera d'environ 110 à 130 euros par session, en pension complète (tarif en cours d'ajustement).

Au programme

→ spiritualité chrétienne

Présentation des spiritualités chrétiennes au fil des siècles

Un voyage au cœur des grandes spiritualités chrétiennes, depuis le Nouveau Testament jusqu'à aujourd'hui. Nous laisserons résonner la voix des Pères du désert, des grandes traditions monastiques, de la prière du cœur, de François d'Assise, des mystiques rhénans, d'Ignace de Loyola, de Thérèse d'Avila, de Jean de la Croix... Nous traverserons aussi les spiritualités de la Réforme, le piétisme avec Spener, les Réveils avec Wesley, le pentecôtisme, jusqu'à Bonhoeffer, Martin Luther King et d'autres témoins qui continuent d'inspirer notre foi.

Initiation à différentes pratiques spirituelles

Tout au long des trois années, nous expérimenterons diverses manières de prier avec le texte biblique, notamment la *lectio divina*. Nous entrerons aussi dans d'autres formes de prière – intercession, louange, prière contemplative, prière d'écoute – pour que chacun-e puisse découvrir des chemins concrets et personnels pour rencontrer Dieu, au plus près de sa vie quotidienne.

Formation à l'accompagnement

L'enseignement portera sur des aspects très pratiques de l'accompagnement spirituel. Nous explorerons quelques outils de connaissance de soi, les grandes phases de la vie spirituelle, le rôle de l'accompagnateur-trice, l'écoute en profondeur et différentes manières de repérer l'action de Dieu. Nous verrons, par exemple, comment accompagner des processus de perte, de pardon, de discernement...

L'accompagnement spirituel, tel que nous le comprenons, est une relation simple et vraie entre deux personnes, où l'une marche aux côtés de l'autre sur son chemin avec Dieu. L'accompagnateur-trice n'est ni un guide qui décide à notre place, ni un thérapeute, mais un compagnon de route : un vis-à-vis qui nous aide à approfondir notre vie spirituelle, à reconnaître le travail de Dieu en nous et à discerner ses appels.

Il sera demandé à chaque participant d'être lui-même accompagné. En troisième année, chacun-e sera encouragé-e à accompagner à son tour une personne.

