



Formations à l'ennéagramme octobre - novembre 2020

Il existe de nombreux instruments, questionnaires, schémas pour essayer de comprendre et de décrire les caractéristiques de la personnalité humaine, afin de mieux cerner les personnes. L'ennéagramme est l'un d'entre eux mais cet outil est particulier car au lieu de décrire des comportements ou un caractère, il nous parle des motivations inconscientes qui les sous-tendent. Derrière mon « personnage », ma façon d'être et d'agir, qu'est-ce qui me pousse, me motive ? Selon l'ennéagramme, cette motivation de base est différente pour chaque « type » et elle s'est mise en place pour nous permettre de nous défendre et de nous sentir en sécurité.

Au-delà de l'étude du simple comportement, l'ennéagramme nous aide à découvrir nos motivations profondes. Il définit neuf types de base en les caractérisant notamment par leur « compulsion », c'est-à-dire par l'automatisme d'évitement qui est à la base de notre personnalité. En l'identifiant, nous pouvons apprendre à le maîtriser en cultivant la « vertu » de notre type. L'ennéagramme est ainsi un puissant outil de connaissance de soi et de bienveillance envers les autres.

Pour vous aider à avancer dans la découverte de cet outil, les Compagnons de route proposent différents stages animés par Asun Valderrama et Béatrice Foenix-Riou, praticiennes en ennéagramme, diplômées de l'Institut français de l'ennéagramme.

Chaque stage comprend des exposés théoriques et des exercices et partages en groupe.

Pour plus d'informations : asunvalderrama@gmail.com ou 06 86 93 24 23
bfoenix@gmail.com ou 06 47 85 15 99

INTRODUCTION A L'ENNÉAGRAMME

Au cours du stage « Introduction à l'ennéagramme », vous étudierez les motivations, souvent inconscientes, qui caractérisent les 9 types de personnalité, et vous explorerez les mécanismes qui fondent votre personnalité et celle de vos proches.

Objectifs de la session :

- ✓ Comprendre le fonctionnement de cet outil de connaissance de soi.
- ✓ Permettre à chacun(e) d'appréhender sa personnalité dominante en identifiant ses motivations profondes.
- ✓ Découvrir les caractéristiques des neuf types : orientation, compulsion, mécanisme de défense, passion et vertu, fixation et idée supérieure, peur et désir de base...
- ✓ Ouvrir des voies d'évolution à partir de la compréhension de son type.

Lieu et date :

Samedi 3 (14h-17h30) et dimanche 4 octobre 2020 (9h30-17h30) dans les locaux du Carmel St Joseph, 44 rue du cherche-midi, 75006 Paris.

Prix de la session :

120 € par personne comprenant l'enseignement, les supports pédagogiques et les pauses café.

Règlement par chèque à l'ordre de « Compagnons de route » (le chèque ne sera encaissé qu'après la formation) ou par chèque ou espèces sur place. Une réduction de 50% est proposée aux étudiants et demandeurs d'emploi. **Le règlement par virement est possible, un RIB vous sera envoyé sur demande.**

Le déjeuner du dimanche midi est libre, il y a plusieurs possibilités de restauration aux alentours et une cuisine est à disposition sur place pour stocker et réchauffer.

Il est possible de loger au Carmel St Joseph (25€/nuit + petit déjeuner).

Merci de contacter directement la communauté carmelstjosephparis@gmail.com ou Sœur Claire-Emmanuel clem.csj@orange.fr au 01 45 48 17 43 (contact pour l'hébergement uniquement).

SOUS-TYPES

Au cours du stage « Introduction à l'ennéagramme », vous avez pris conscience que l'ego fonctionnait en utilisant le centre émotionnel (avec la passion) et le centre mental (avec la fixation).

Pour aller plus loin, nous vous proposons d'explorer plus en détail **le fonctionnement du centre instinctif**, à travers l'analyse des sous-types.

Trois instincts de base se mettent en effet en place dès les premiers mois de l'existence, et peuvent évoluer, de manière durable ou non, au fil de notre vie. Ils expliquent en partie les différences importantes qui peuvent exister entre personnes du même type.

Objectifs de la session :

- ✓ Comprendre le fonctionnement des trois instincts de base, et la façon dont ils se sont mis en place.
- ✓ Découvrir l'impact de ces sous-types sur sa personnalité, et les problèmes potentiels qu'ils peuvent générer.
- ✓ Distinguer, pour chacun des 9 types, les trois sous-types, en fonction de l'utilisation qui est faite du centre instinctif.

Lieu et date :

Dimanche 22 novembre (9h30-17h30) dans les locaux du Carmel St Joseph, 44 rue du cherche-midi, 75006 Paris.

Déroulement de la formation :

Le stage comprend des exposés théoriques et des exercices et partages en groupe. La formation est animée par Asun Valderrama et Béatrice Foenix-Riou, praticiennes en ennéagramme, diplômées de l'Institut français de l'ennéagramme.

Pour plus d'informations : asunvalderrama@gmail.com ou 06 86 93 24 23
bfoenix@gmail.com ou 06 47 85 15 99

Prix de la session :

90 € par personne comprenant l'enseignement, les supports pédagogiques et les pauses café.

Règlement par chèque à l'ordre de « Compagnons de route » (le chèque ne sera encaissé qu'après la formation) ou par chèque ou espèces sur place. Une réduction de 50% est proposée aux étudiants et demandeurs d'emploi. **Le règlement par virement est possible, un RIB vous sera envoyé sur demande.**

Le déjeuner du dimanche midi est libre, il y a plusieurs possibilités de restauration aux alentours et une cuisine est à disposition sur place pour stocker et réchauffer.

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à l'adresse suivante :

Compagnons de route. 3 rue Benoît Frachon. 77680 Roissy en Brie.

Cette adresse est réservée au règlement.

NOMPRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTALVILLE

TÉLÉPHONEE.MAIL

Souhaite s'inscrire au(x) stage(s) :

- Introduction à l'ennéagramme : 120 € (étudiants et demandeurs d'emploi : 60 €)
3 – 4 octobre 2020
- Sous-types : 90€ (étudiants et demandeurs d'emploi : 45€)
22 novembre 2020

A noter : l'inscription au stages Sous-types est réservée aux personnes ayant déjà suivi le stage « Introduction à l'ennéagramme » ou connaissant déjà leur type.

- Joint le règlement par chèque de€ à l'ordre de « Compagnons de route »
- Règlera le montant sur place, le jour du stage
- Souhaite recevoir un RIB pour régler par virement