



## Formations à l'ennéagramme Janvier – février 2020

Il existe de nombreux instruments, questionnaires, schémas pour essayer de comprendre et de décrire les caractéristiques de la personnalité humaine, afin de mieux cerner les personnes. L'ennéagramme est l'un d'entre eux. L'outil est particulier car au lieu de décrire des comportements ou un caractère, il nous parle des motivations inconscientes qui les sous-tendent. Derrière mon « personnage », ma façon d'être et d'agir, qu'est-ce qui me pousse, me motive ? Selon l'ennéagramme, cette motivation de base est différente pour chaque « type » et elle s'est mise en place pour nous permettre de nous défendre et de nous sentir en sécurité.

Au-delà de l'étude du simple comportement, l'ennéagramme nous aide à découvrir nos motivations profondes. Il définit neuf types de base en les caractérisant notamment par leur « compulsion », c'est-à-dire par l'automatisme d'évitement qui est à la base de notre personnalité. En l'identifiant, nous pouvons apprendre à le maîtriser en cultivant la « vertu » de notre type. L'ennéagramme est ainsi un puissant outil de connaissance de soi et de bienveillance envers les autres.

Pour vous aider à avancer dans la découverte de cet outil, les Compagnons de route proposent différents stages animés par Asun Valderrama et Béatrice Foenix-Riou, praticiennes en ennéagramme, diplômées de l'Institut français de l'ennéagramme.

Chaque stage comprend des exposés théoriques et des exercices et partages en groupe.

Pour plus d'informations : [asunvalderrama@gmail.com](mailto:asunvalderrama@gmail.com) ou 06 86 93 24 23  
[bfoenix@gmail.com](mailto:bfoenix@gmail.com) ou 06 47 85 15 99

# INTRODUCTION A L'ENNÉAGRAMME

Au cours du stage « Introduction à l'ennéagramme », vous étudierez les motivations, souvent inconscientes, qui caractérisent les 9 types de personnalité, et vous explorerez les mécanismes qui fondent votre personnalité et celle de vos proches.

## Objectifs de la session :

- Comprendre le fonctionnement de cet outil de connaissance de soi.
- Permettre à chacun(e) d'appréhender sa personnalité dominante en identifiant ses motivations profondes.
- Découvrir les caractéristiques des neuf types : orientation, compulsion, mécanisme de défense, passion et vertu, fixation et idée supérieure, peur et désir de base...
- Ouvrir des voies d'évolution à partir de la compréhension de son type.

## Lieu et date :

Samedi 29 février (14h-17h30) et dimanche 1<sup>er</sup> mars 2020 (9h30-17h30) dans les locaux du Carmel St Joseph, 44 rue du cherche-midi, 75006 Paris.

## Prix de la session :

120 € par personne comprenant l'enseignement, les supports pédagogiques et les pauses café.

Règlement par chèque à l'ordre de « Compagnons de route » (le chèque ne sera encaissé qu'après la formation) ou par chèque ou espèces sur place. Une réduction de 50% est proposée aux étudiants et demandeurs d'emploi.

Selon le nombre de participants, le déjeuner du dimanche midi est pris dans un restaurant du quartier, ou sur place où une cuisine est à disposition pour stocker et réchauffer.

Il est possible de loger au Carmel St Joseph (25€/nuit + petit déjeuner).

Merci de contacter directement la communauté [carmelstjosephparis@gmail.com](mailto:carmelstjosephparis@gmail.com) ou Sœur Claire-Emmanuel [clem.csj@orange.fr](mailto:clem.csj@orange.fr) au 01 45 48 17 43 (contact pour l'hébergement uniquement).

## Communication

Chacun des neuf types a son propre style de communication qui a des conséquences importantes sur la manière dont il est perçu par les autres et qui est à l'origine d'incompréhensions et de frustrations. Ce stage d'une journée vous invite à découvrir les caractéristiques et les limites de la communication que vous utilisez et à comprendre la nature des messages que les autres types tentent de vous adresser.

Si vous hésitez encore entre deux ou plusieurs types, ce stage peut vous aider à déterminer le vôtre, car le style de communication est un excellent révélateur de nos motivations profondes.

### Objectif de la session

- Comprendre le message que chaque type cherche à adresser et comment celui-ci est reçu par les autres types.
- Adapter sa communication au type de son interlocuteur pour une meilleure relation
- Découvrir les facilités et difficultés de communication entre les différents types.

### Pédagogie

- Exposés théoriques
- Partages en grand groupe et/ou en petits groupes

### Formatrices

Asun Valderrama et Béatrice Foenix-Riou, diplômées de l'Institut français de l'ennéagramme.

### Lieu et date

Dimanche 26 janvier 2020 de 9h30 à 18h dans les locaux du Carmel St Joseph, 44, rue du cherche-midi – 75006 Paris

## INFORMATIONS PRATIQUES

90 € par personne tout compris (enseignement, supports pédagogiques, pauses café). Règlement par chèque à l'ordre de « Compagnons de route » (le chèque ne sera encaissé qu'après la formation) ou par chèque ou espèces sur place. Le règlement par virement est possible, un RIB vous sera envoyé sur demande. Une réduction de 50% est proposée aux étudiants et demandeurs d'emploi. Le repas de midi, non compris dans le montant de l'inscription, sera pris dans un restaurant du quartier mais il est possible d'apporter son repas et de le réchauffer sur place, pour ceux qui le souhaitent.

Hébergement possible (20€/nuit + petit déjeuner), merci de contacter directement la communauté [carmelstjosephparis@gmail.com](mailto:carmelstjosephparis@gmail.com) ou Sœur Claire-Emmanuel [clem.csj@orange.fr](mailto:clem.csj@orange.fr) au 01 45 48 17 43 (contact pour l'hébergement uniquement).

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à l'adresse suivante :

Compagnons de route. 3 rue Benoît Frachon. 77680 Roissy en Brie.

Cette adresse est réservée au règlement.

NOM .....PRÉNOM .....

ADRESSE .....

CODE POSTAL .....VILLE .....

TÉLÉPHONE .....E.MAIL .....

---

### Souhaite s'inscrire au(x) stage(s) :

- Communication : 90 € (étudiants et demandeurs d'emploi : 45 €)  
26 janvier 2020
- Introduction à l'ennéagramme : 120 € (étudiants et demandeurs d'emploi : 60 €)  
29 février – 1<sup>er</sup> mars 2020

**A noter :** l'inscription au stages Communication est réservée aux personnes ayant déjà suivi le stage « Introduction à l'ennéagramme ». Ce stage sera à nouveau proposé le 26 avril 2020.

- Joint le règlement par chèque de .....€ à l'ordre de « Compagnons de route »
- Règlera le montant sur place, le jour du stage
- Souhaite recevoir un RIB pour régler par virement