



Compagnons de route

Formations à l'ennéagramme

mars-avril 2019

Il existe de nombreux instruments, questionnaires, schémas pour essayer de comprendre et de décrire les caractéristiques de la personnalité humaine, afin de mieux cerner les personnes.

L'ennéagramme est l'un d'entre eux. L'outil est particulier car au lieu de décrire des comportements ou un caractère, il nous parle des motivations inconscientes qui les sous-tendent. Derrière mon « personnage », ma façon d'être et d'agir, qu'est-ce qui me pousse, me motive ? Selon l'ennéagramme, cette motivation de base est différente pour chaque « type » et elle s'est mise en place pour nous permettre de nous défendre et de nous sentir en sécurité.

Au-delà de l'étude du simple comportement, l'ennéagramme nous aide à découvrir nos motivations profondes. Il définit neuf types de base en les caractérisant notamment par leur « compulsion », c'est-à-dire par l'automatisme d'évitement qui est à la base de notre personnalité. En l'identifiant, nous pouvons apprendre à le maîtriser en cultivant la « vertu » de notre type. L'ennéagramme est ainsi un puissant outil de connaissance de soi et de bienveillance envers les autres.

Pour vous aider à avancer dans la découverte de cet outil, les Compagnons de route proposent différents stages animés par Asun Valderrama et Béatrice Foenix-Riou, praticiennes en ennéagramme, diplômées de l'Institut français de l'ennéagramme.

Chaque stage comprend des exposés théoriques et des exercices et partages en groupe.

Pour plus d'informations : asunvalderrama@gmail.com ou 06 86 93 24 23
bfoenix@gmail.com ou 06 47 85 15 99

INTRODUCTION A L'ENNEAGRAMME

Au cours du stage « Introduction à l'ennéagramme », vous étudierez les motivations, souvent inconscientes, qui caractérisent les 9 types de personnalité, et vous explorerez les mécanismes qui fondent votre personnalité et celle de vos proches.

Objectifs de la session :

- ✓ Comprendre le fonctionnement de cet outil de connaissance de soi.
- ✓ Permettre à chacun(e) d'appréhender sa personnalité dominante en identifiant ses motivations profondes.
- ✓ Découvrir les caractéristiques des neuf types : orientation, compulsion, mécanisme de défense, passion et vertu, fixation et idée supérieure, peur et désir de base...
- ✓ Ouvrir des voies d'évolution à partir de la compréhension de son type.

Lieu et date :

Vendredi 8 mars (19h-22h) et samedi 9 mars 2019 (9h30-17h30) dans les locaux du Carmel St Joseph, 44 rue du cherche-midi, 75006 Paris.

Prix de la session :

120 € par personne comprenant l'enseignement, les supports pédagogiques et les pauses café.

Règlement par chèque à l'ordre de « Compagnons de route » (le chèque ne sera encaissé qu'après la formation) ou par chèque ou espèces sur place. Une réduction de 50% est proposée aux étudiants et demandeurs d'emploi.

Le repas du vendredi soir est pris en commun. Merci à chaque participant de prévoir le sien. Il est possible de le réchauffer sur place. Selon le nombre de participants, le déjeuner du samedi midi est pris dans un restaurant du quartier, ou sur place.

Hébergement possible au Carmel St Joseph (25€/nuit + petit déjeuner).

Merci de contacter directement la communauté

carmelstiosephparis@gmail.com ou Sœur Claire-Emmanuel clem.csj@orange.fr
au 01 45 48 17 43 (contact pour l'hébergement uniquement).

CENTRES

Vous avez identifié votre type et reconnu la motivation profonde qui le sous-tend. Cette découverte vous a déjà alerté sur l'influence que celui-ci a sur votre manière d'être, d'agir et de réagir.

Pour aller plus loin, nous vous proposons d'explorer la notion de hiérarchie des trois centres (émotionnel, mental, instinctif).

Chaque type est en effet rattaché à un centre, qui est utilisé en priorité. Un deuxième centre est utilisé en support, et le troisième est souvent réprimé.

Ce stage vous permettra d'identifier votre centre réprimé et de percevoir comment cette répression nuance votre manière d'incarner votre type de base. Vous comprendrez également les différences que vous avez pu observer entre personnalités du même type.

Objectifs de la session :

- ✓ Comprendre le concept de hiérarchie des centres (centre préféré, de support et réprimé).
- ✓ Permettre à chacun(e) de découvrir la variante de son type et les implications pour son intégration/désintégration.
- ✓ Repérer les postures caractéristiques de chaque type.

Lieu et date :

Dimanche 10 mars 2019 (9h30-17h30) dans les locaux du Carmel St Joseph, 44 rue du cherche-midi, 75006 Paris.

Prix de la session :

90 € par personne comprenant l'enseignement, les supports pédagogiques et les pauses café.

Règlement par chèque à l'ordre de « Compagnons de route » (le chèque ne sera encaissé qu'après la formation) ou par chèque ou espèces sur place. Une réduction de 50% est proposée aux étudiants et demandeurs d'emploi.

Selon le nombre de participants, le repas du midi est pris dans un restaurant du quartier, ou sur place ; il est alors possible d'apporter son repas et de le réchauffer.

COMMUNICATION

Chacun des neuf types a son propre style de communication, qui a des conséquences importantes sur la manière dont il est perçu par les autres et qui peut être à l'origine d'incompréhensions et de frustrations.

Ce stage d'une journée vous invite à découvrir les caractéristiques et les limites de la communication que vous utilisez et à comprendre la nature des messages que les autres types tentent de vous adresser.

Si vous hésitez encore entre deux ou plusieurs types, ce stage peut vous aider à déterminer le vôtre, car le style de communication est un excellent révélateur de nos motivations profondes.

Objectif de la session :

- ✓ Comprendre le message que chaque type cherche à adresser et comment celui-ci est reçu par les autres types.
- ✓ Adapter sa communication au type de son interlocuteur, pour une meilleure relation.
- ✓ Découvrir les facilités et difficultés de communication entre les différents types.

Lieu et date :

Samedi 6 avril 2019 (9h30-17h30) dans les locaux du Carmel St Joseph, 44 rue du cherche-midi, 75006 Paris.

Prix de la session :

90 € par personne comprenant l'enseignement, les supports pédagogiques et les pauses café.

Règlement par chèque à l'ordre de « Compagnons de route » (le chèque ne sera encaissé qu'après la formation) ou par chèque ou espèces sur place. Une réduction de 50% est proposée aux étudiants et demandeurs d'emploi.

Selon le nombre de participants, le repas du midi est pris dans un restaurant du quartier, ou sur place ; il est alors possible d'apporter son repas et de le réchauffer.

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer, avec votre chèque à l'adresse suivante :
Compagnons de route. 3 rue Benoît Frachon. 77680 Roissy en Brie.
Cette adresse est réservée au règlement.

NOM PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTALVILLE

TÉLÉPHONEE.MAIL

Souhaite s'inscrire au(x) stage(s) :

- Introduction à l'ennéagramme : 120 € (étudiants et demandeurs d'emploi : 60 €)
8 et 9 mars 2019
- Centres : 90 € (étudiants et demandeurs d'emploi : 45 €)
10 mars 2019
- Communication : 90 € (étudiants et demandeurs d'emploi : 45 €)
6 avril 2019

A noter : l'inscription aux stages Centres et Communication est réservée aux personnes ayant déjà suivi le stage « Introduction à l'ennéagramme ».

- Joint le règlement par chèque de€ à l'ordre de « Compagnons de route »
- Règlera le montant sur place, le jour du stage
- Souhaite recevoir un RIB pour régler par virement